

お寺って  
もっと難しいって  
思ってた。

忙しい日常をわすれ

自分と向き合う時間が醍醐寺にはあります。

仏さまのおそばで ゆるりとほぐれる心に気づくと

ふと身も軽くなる気がします。

構えなくても 大丈夫。

仏教に伝わる智慧やお寺のことを

僧侶が丁寧にお伝えします。

どなたさまも どうぞご参加ください。

きっとお寺のイメージ 変わりますよ。

### 仏教のこころを学ぶ

仏教に伝わる智慧やお寺のことを楽しく学び  
自分を見つけるプログラム

- 1 法話 僧侶から仏教についてお話しします
- 2 作務 僧侶とともにお堂を清掃します
- 3 食事 食事の心得を学びます
- 4 拝観 醍醐寺の祈りと伝承、歴史について学びます
- 5 特別体験 ※日程によって異なる特別プログラム



### 修行僧の 精進料理を 体験いただきます

※2025年5月10日は  
上醍醐にて昼食となります

#### 開催日時

2024年 8月24日 土

2024年 11月30日 土

2025年 3月 8日 土

2025年 5月10日 土

9:30~16:30 全日程共通

※特別体験の詳細については別途ホームページのお知らせ欄にて告知いたします  
※上記プログラムは予告なく変更される場合がございます ※写真はイメージです

### 事前申込制

- 定員: 20名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申込資格: 16歳以上 ※お子様とご参加される方は別途ご相談ください
- 申込期限: 定員に達し次第申込み締め切りとなります
- 参加費: 7,000円
- 会場: 総本山醍醐寺

#### 申込方法

【WEBでのお申込み】  
こちらの二次元コードより  
お申し込みください。



※集合場所など詳細はお申込み後にお知らせいたします  
※参加費は当日払いです

#### 申込締切

各開催日程の  
4日前

詳細は裏面を  
チェック!!